

**Принят**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Ладомировская средняя  
общеобразовательная школа»  
Протокол от «30» августа 2021 года №1

**Утвержден**

приказом по МБОУ «Ладомировская  
средняя общеобразовательная школа»  
от «31» августа 2021 г № 184-ОД

**Учебный план**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Ладомировская средняя общеобразовательная школа  
Ровеньского района Белгородской области»,  
реализующего федеральные государственные образовательные  
стандарты основного общего образования  
на 2021-2022 учебный год

## Содержание

№ п/п	Название раздела	Страница
1.	Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области», реализующего федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования на 2021-2022 учебный год.	3
2.	Сетка часов учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области», реализующего федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования на 2021-2022 учебный год (недельная нагрузка).	10
3.	Сетка часов учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области», реализующего федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования на 2021-2022 учебный год (годовая нагрузка).	11

**1. Пояснительная записка к учебному плану  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района  
Белгородской области», реализующего федеральные государственные  
образовательные стандарты основного общего образования  
на 2021-2022 учебный год**

*Учебный план общеобразовательного учреждения, реализующего основную образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС*, является организационным механизмом реализации ООП и достижения планируемых образовательных результатов, определяет состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения), максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» составлен на основе нормативно-правовых документов:

**Федерального уровня:**

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федеральных законов от 07.05.2013г. [№ 99-ФЗ](#), от 07.06.2013г. [№120-ФЗ](#), от 02.07.2013г. [№ 170-ФЗ](#), от 23.07.2013г. [№203-ФЗ](#), от 25.11.2013г. [№317-ФЗ](#), от 03.02.2014г. [№ 11-ФЗ](#), от 03.02.2014г. [№ 15-ФЗ](#), от 05.05.2014г. [№ 84-ФЗ](#), от 27.05.2014г. [№ 135-ФЗ](#), от 04.06.2014г. [№148-ФЗ](#), от 28.06.201г. [№182-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№216-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№ 256-ФЗ](#), от 21.07.2014г. [№ 262-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 489-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 500-ФЗ](#), от 31.12.2014г. [№ 519-ФЗ](#), от 29.06.2015г. [№160-ФЗ](#), от 29.06.2015г. [№ 198-ФЗ](#), от 13.07.2015г. [№ 213-ФЗ](#), от 13.07.2015г. [№ 238-ФЗ](#), от 14.12.2015г. [№ 370-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 388-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 389-ФЗ](#), от 29.12.2015г. [№ 404-ФЗ](#), от 30.12.2015г. [№458-ФЗ](#), от 02.03.2016г. [№ 46-ФЗ](#), с изменениями, внесенными Федеральными законами от 04.06.2014г. [№145-ФЗ](#), от 06.04.2015г. [№ 68-ФЗ](#)).
- Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17 декабря 2010 года №1897, в редакции приказов от 29.12.2014г. №1644, от 31.12.2015г. №1577);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 (с изменениями и дополнениями от 20.11.2020)
- Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной

инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20»);

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (*утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29. Мая 2015 года №996-р*);

- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020г. № 254 (*с изменениями и дополнениями от 23.12.2020*)

- Приказ Министерства просвещения России от 23.12.2020г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254»;

- Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016г. № 699;

- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (*одобрена Федеральным научно-методическим объединением по общему образованию,*

протокол заседания от 8 апреля 2015г. №1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

### **Письма Минобрнауки РФ:**

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2017 г. № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 20.12.2018г. № 03-510 «Рекомендации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»;

- Письмо Минобрнауки России от 17.05.2018г. № 08-1214 «По вопросу обязательного изучения «Второго иностранного языка» на уровне основного общего образования»;

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.09.2018г. №03ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

### **Регионального уровня:**

- Закон Белгородской области «Об образовании в Белгородской области» (принят Белгородской областной Думой от 31.10.2014 № 314);

- Порядок регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной общеобразовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому, утвержденный приказом департамента образования Белгородской области от 13 апреля 2015 года №1688;

- Приказ департамента образования Белгородской области от 27.08.2015г. №3593 «О внедрении интегрированного курса «Белгородоведение»;

- Методические письма департамента образования Белгородской области, Белгородского института развития образования о преподавании предметов

### **Школьного уровня:**

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»;

- Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»

- Положение об учебном плане муниципального бюджетного общеобразовательного МБОУ «Ладомировская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

## **2. Механизм формирования учебного плана основного общего образования**

Для осуществления работы по подготовке учебного плана создаётся рабочая

группа из представителей администрации школы, руководителя школьного методического объединения учителей-предметников, учителей-предметников 5-9 классов. Рабочая группа изучает федеральный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений РФ, нормативные документы федерального и регионального уровня, регламентирующих деятельность общеобразовательного учреждения при составлении учебного плана школы; анализирует содержание действующего учебного плана; оценивает кадровые и материально-технические ресурсы; готовит проект учебного плана на новый учебный год.

При формировании учебного плана школы на предстоящий учебный год проводятся следующие процедуры:

- выявление запроса обучающихся и их родителей (анкетирование, заявления) по распределению часов вариативной части учебного плана на следующий учебный год;

- обсуждение учебного плана школы:

- на заседаниях методического объединения учителей–предметников, реализующих программы основного общего образования: выбор УМК на новый учебный год (наличие учебников в Федеральном перечне, преемственность, уровень изучения предмета, аналитические материалы Рособнадзора, департамента образования Белгородской области и Белгородского института развития образования о региональных контрольных работах, методические письма Белгородского института развития образования, соответствие учебно-методических комплектов федеральным государственным образовательным стандартам, наличие учебников в школьной библиотеке).

- на заседании педагогического совета МБОУ «Ладомировская средняя общеобразовательная школа»: рассмотрение учебного плана и учебно-методического обеспечения преподавания учебных предметов;

- утверждение учебного плана приказом директора школы

### **3. Характеристика учебного плана основного общего образования**

Основное общее образование направлено на становление и формирование личности обучающегося (формирование нравственных убеждений, эстетического вкуса и здорового образа жизни, высокой культуры межличностных отношений и межкультурного общения, овладение основами наук, государственным языком Российской Федерации, навыками умственного и физического труда, развитие склонностей, интересов, способности к социальному самоопределению)

Учебный план для обучающихся 5-9 классов на текущий учебный год разработан на основе примерного учебного плана основной образовательной программы основного общего образования и обеспечивает исполнение федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования.

Учебный план основного общего образования состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

Учебный план уровня основного общего образования:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Обязательная часть учебного плана определяет состав *учебных предметов обязательных предметных областей*.

В обязательную часть учебного плана входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы (*п.18.3.1. ФГОС ООО в редакции приказа Минобрнауки России от 31.12.2015г. №1577*):

- русский язык и литература (*русский язык, литература*)

- родной язык и родная литература (*родной язык (русский) и родная литература(русская)*)

- иностранные языки (*иностраннный язык (английский) и второй иностранный язык (немецкий)*)

- математика и информатика (*математика, информатика*)

- общественно-научные предметы (*История России. Всеобщая история, обществознание, география*)

- основы духовно-нравственной культуры народов России (*основы духовно-нравственной культуры народов России, модуль «Основы православной культуры»*)

- естественно - научные предметы (*физика, биология, химия*)

- искусство (*изобразительное искусство, музыка*)

- технология (*технология*)

- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (*физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности*).

**Обязательная часть**, реализующая Федеральный компонент, включает следующие предметные области и учебные предметы:

-предметная область **«Русский язык и литература»** представлена предметами *«Русский язык»* (5 часов в неделю - 5 класс, 6 часов в неделю – 6 класс, 4 часа в неделю – 7 класс, 3 часа в неделю – 8, 9 классы), *«Литература»* (3 часа в неделю- 5,6 классы, 2 часа в неделю – в 7 - 8 классах, 3 часа в неделю -9 класс);

-предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена предметами *«Родной язык (русский)»*, *«Родная литература (русская)»* по 0,5 часа в неделю в 5-9 классах;

-предметная область **«Иностранные языки»** представлена предметами *Иностранный язык (английский)* по 3 часа в неделю - 5-9 классы и *«Второй иностранный язык (немецкий)»* по 1 часу в неделю в 5-9 классах;

-предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом *«Математика»* (по 5 часов в неделю в 5 – 9 классах, в 7-9 классах предмет *«Математика»* включает модули *«алгебра»* и *«геометрия»*); учебным предметом *«Информатика»* в 7-9 классах – 1 час в неделю.

-предметная область **«Общественно-научные предметы»** включает предметы *«История России. Всеобщая история»* (2 часа в неделю – в 5 - 9 классах), *«Обществознание»* (1 час в неделю – в 6 - 9 классах), *«География»* (1 час в неделю в 5,6 классах, 2 часа в неделю в 7 - 9 классах);

- предметная область **«Естественно-научные предметы»** представлена

предметом *«Биология»* (1 час в неделю— 5 - 7 классы, 2 часа – 8,9 классы); предметом *«Химия»* (2 часа в неделю в 8,9 классах), учебным предметом *«Физика»* (2 часа в неделю в 7,8 классах, 3 часа- 9 классе).

-предметная область **«Искусство»** включает учебные предметы *«Музыка»* (по 1 часу в 5 – 8 классах) и *«Изобразительное искусство»* (по 1 часу в неделю в 5 - 7 классах).

-предметная область **«Технология»** представлена предметом *«Технология»* по 2 часа в неделю в 5-7 классах и 1 час в 8 классе

- предметная область **«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»** представлена учебным предметом *«Физическая культура»* (по 2 часа в неделю в 5-9 классах) и учебным предметом *«Основы безопасности жизнедеятельности»* (по 1 часу в неделю в 8,9 классах).

На изучение учебного предмета **«Физическая культура»** учебным планом предусмотрено 2 часа, что не противоречит требованию пункта 10.20. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях».

Для удовлетворения двигательной активности обучающихся в план внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению включены занятия, обеспечивающие двигательную активность детей.

По итогам анкетирования обучающихся и их родителей (законных представителей) на основании письменного заявления, в целях удовлетворения познавательных интересов обучающихся, часы вариативной части учебного плана распределены следующим образом:

-для обучающихся 5 класса в рамках предметной области **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»** организовано изучение предмета *«Основы духовно-нравственной культуры народов России»* 1 час в неделю,

- в целях увеличения количества учебных часов в 7 классе на изучение предмета *«Русский язык»* добавлен 1 час в неделю;

- для организации подготовки к сдаче устного собеседования в 8-9 классах вводится учебный курс *«Язык в речевом общении»* по 1 часу в неделю.

Для полноценного изучения названных учебных курсов в общеобразовательном учреждении созданы необходимые условия: нормативно-правовые, материально-технические, информационно-методические, кадровые.

Таким образом, общая нагрузка на обучающихся выдерживается в соответствии с базисным учебным планом и требованиями СанПиНа: максимальный объем учебной нагрузки при 5-ти дневной рабочей неделе обучения: 5 класс – 29 часов, 6 класс - 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8 класс - 33 часа, 9 класс – 33 часа.

#### **4. Промежуточная аттестация**

Освоение образовательной программы основного общего образования завершается промежуточной итоговой аттестацией для обучающихся 9 класса в форме ГИА.

Освоение образовательной программы основного общего образования завершается промежуточной аттестацией обучающихся 5-8 классов с аттестационными испытаниями:

-в 5 классе по английскому языку в форме комплексной контрольной работы



и по географии в форме устного экзамена

-в 6 классе по математике в форме письменной контрольной работы и по биологии в форме устного экзамена,

-в 7 классе по физике в форме письменной контрольной работы и по истории в контрольной работы,

-в 8 классе по химии в форме письменной контрольной работы и по информатике в форме устного экзамена.

По остальным предметам учебного плана проводится промежуточная аттестация без аттестационных испытаний.

Годовые отметки по предметам, по которым не проводятся аттестационные испытания, выставляются на основании четвертных отметок. Годовые отметки по предметам, по которым проводятся аттестационные испытания, выставляются на основании четвертных с учетом отметок, полученных по результатам аттестационных испытаний.

Академической задолженностью признаются неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин.

Исходя из этого, академической задолженностью считается как неудовлетворительный годовой результат по предмету, по которому не проводится аттестационное испытание, так и неудовлетворительный результат, полученный на аттестационном испытании. При положительной годовой отметке, но неудовлетворительной отметке за аттестационное испытание обучающемуся не может быть выставлена положительная отметка. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии со сроками определенными календарным учебным графиком.

**Сетка часов учебного плана**  
**МБОУ «Ладомировская средняя общеобразовательная школа» ФГОС ООО**  
**в 2021-2022 учебном году (недельный) 5-9 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего
		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		
		ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	
Русский язык и литература	Русский язык	5		6		4	1	3		3		<b>22</b>
	Литература	3		3		2		2		3		<b>13</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		<b>2,5</b>
	Родная литература (русская)	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		<b>2,5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (указать)	3		3		3		3		3		<b>15</b>
	Второй иностранный язык (указать)	1		1		1		1		1		<b>5</b>
Математика и информатика	Математика	5		5		5		5		5		<b>25</b>
	Информатика					1		1		1		<b>3</b>
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2		2		2		2		2		<b>10</b>
	Обществознание			1		1		1		1		<b>4</b>
	География	1		1		2		2		2		<b>8</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры		<b>1</b>									<b>1</b>
Естественно-научные предметы	Физика					2		2		3		<b>7</b>
	Биология	1		1		1		2		2		<b>7</b>
	Химия							2		2		<b>4</b>
Искусство	Музыка	1		1		1		1		-		<b>4</b>
	Изобразительное искусство	1		1		1		-		-		<b>3</b>
Технология	Технология	2		2		2		1		-		<b>7</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2		2		2		2		2		<b>10</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности							1		1		<b>2</b>
<b>ВСЕГО обязательная часть</b>		<b>28</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		<b>32</b>		<b>32</b>		<b>155</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			<b>1</b>		<b>0</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>	
Язык в речевом общении			-				-		1		1	<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>		<b>157</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (СанПиН) 5дн.р.н.</i>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>		<b>157</b>

**Сетка часов учебного плана**  
**МБОУ «Ладомировская средняя общеобразовательная школа» ФГОС ООО**  
**в 2021-2022 учебном году (годовой) 5-9 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год										Всего
		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		
		ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	ОЧ	ЧФУ ОО	
Русский язык и литература	Русский язык	170		204		136	34	102		102		<b>748</b>
	Литература	102		102		68		68		102		<b>442</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	17		17		17		17		17		<b>85</b>
	Родная литература (русская)	17		17		17		17		17		<b>85</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (указать)	102		102		102		102		102		<b>510</b>
	Второй иностранный язык (указать)	34		34		34		34		34		<b>170</b>
Математика и информатика	Математика	170		170		170		170		170		<b>850</b>
	Информатика					34		34		34		<b>102</b>
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	68		68		68		68		68		<b>340</b>
	Обществознание			34		34		34		34		<b>136</b>
	География	34		34		68		68		68		<b>272</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры		34									<b>34</b>
Естественно-научные предметы	Физика					68		68		102		<b>238</b>
	Биология	34		34		34		68		68		<b>238</b>
	Химия							68		68		<b>136</b>
Искусство	Музыка	34		34		34		34		-		<b>136</b>
	Изобразительное искусство	34		34		34		-		-		<b>102</b>
Технология	Технология	68		68		68		34		-		<b>238</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68		68		68		68		68		<b>340</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности							34		34		<b>68</b>
<b>ВСЕГО обязательная часть</b>		<b>952</b>		<b>1020</b>		<b>1054</b>		<b>1088</b>		<b>1088</b>		<b>5270</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			34		0		34					<b>68</b>
Язык в речевом общении			-				-		34		34	<b>68</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>		
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (СанПиН) 5дн.р.н.</i>		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>		<b>5338</b>

