**План работы**

 **по пропаганде здорового образа жизни**

**в 2019-2020 учебном году в МБОУ «Ладомировская средняя общеобразовательная школа»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»:* листки здоровья в классных журналах
 | Сентябрь- | Классные руководители, педиатр |
| 2 | Рассмотрение вопросов здоровьесбережения учащихся на заседаниях школьном методическом объединении | Апрель  | Руководитель ШМО Ломакин А. В. |
| 3 | Медосмотр учащихся | Октябрь-ноябрь | Администрацияпедиатр |
| 4 | Осуществление контроля за выполнениемСанПиНа:* санитарно-гигиеническое состояние школы;
* световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерской;
* соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям;
* анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.
 | В течениегода | АдминистрацияФельдшерКл. руководители |
| 5 | Родительские собрания и лектории по ЗОЖ:* Общешкольное родительское собрание «Права и обязанности семьи. Профилактика правонарушений, безнадзорности и употребления ПАВ»
* Адаптация пятиклассников к новым условиям
 | ФевральНоябрь  | Кл. руководители |
| 6 | Пропаганда ЗОЖ:* Беседа по правилам дорожного движения
* Профилактические беседы по вопросам здоровьесбережения
* Реализация проектов «Правильное питание», «Настольный теннис»
* Проведение тренинговых занятий по здоровому образу жизни  среди учащейся молодежи  по подготовке инструкторов-волонтеров
* Интерактивный  семинар-практикум «Цени жизнь» по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков
* Оздоровление детей в детских лагерях и санаториях
 | ежемесячно в теч годав теч годав теч годав теч годаоктябрь, январь, март, июнь | Кл. руководители |
| 7 | Школа здоровья:* Соревнования по «Русской лапте»
* Соревнования по шашкам, шахматам, настольному теннису
* Месячник оборонно- масовой работы
* Работа спортивных секций
* Участие в районных спортивных соревнованиях
* Создание «Уголка здоровья» в классе
 | апрельноябрьянварь-февраль в течение года по графикуДЮСШсентябрь-октябрь | Учитель физич. культурыУчитель физич. культуры,кл. руководителиУчитель физич. КультурыУчитель физич. культуры,кл. руководители |

Директор МБОУ « Ладомировская средняя

общеобразовательная школа»: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Пономаренко Ю. В./